

Ciel & Terre Ateliers

Constellation familiale

Se guérir du passé pour vivre
pleinement son présent



AVEC PADMA NICOLE RUPP & JULIE PLOTTIER

28 FÉVRIER
BARCELONE
CENTRE NA'AM
PG DE LA BONANOVA 9, 2°2°

Qu'est ce qu'une constellation familiale?

Les constellations permettent de prendre conscience de ce qui agit en arrière-plan de nos vies, souvent à notre insu.

C'est une expérience immersive qui permet de révéler et de libérer des schémas inconscients issus de notre système familial. En mettant en lumière ces dynamiques cachées, elles offrent une nouvelle perspective et ouvrent la voie à des transformations profondes.

Une expérience transformatrice pour avancer

- Résoudre des conflits familiaux.
- Comprendre des schémas répétitifs en révélant des blocages transgénérationnels.
- Alléger des fardeaux émotionnels.
- Favoriser la guérison émotionnelle en aidant à comprendre les racines de certaines émotions ou comportements, facilitant ainsi un processus de guérison plus profond.
- Prendre une décision face à un dilemme personnel ou professionnel.

Qui sommes nous ?



Padma Nicole Rupp, une approche unique des constellations familiales

Padma a grandi au croisement de multiples cultures, ce qui l'a naturellement conduite à explorer les dynamiques familiales et les liens invisibles qui nous façonnent.

Formée auprès de Veronika Mendiola, Heinrich Breuer et de l'International Family Constellation Training Institute, elle accompagne aujourd'hui des personnes en quête de libération personnelle et est également formatrice en constellations familiales.

Avec humilité, clarté et une présence profondément ancrée, elle guide chacun vers la reconnexion à ses racines et la transformation de ses schémas inconscients, dans un cadre sécurisant alliant structure et fluidité.

Julie Plottier, au cœur de l'humain et de la transformation

Julie accompagne adultes, couples et adolescents traversant des périodes de confusion, d'anxiété ou de tensions relationnelles. Son approche repose sur un processus en cinq temps — s'arrêter, se recentrer, s'aligner, décider, agir — qui permet de sortir du pilotage automatique, de retrouver de la clarté et de poser des choix justes et conscients.

Formée en thérapie Gestalt, au coaching PNL et à l'ennéagramme, elle travaille dans le présent, au contact des émotions, pour soutenir des transformations profondes et durables.

Avec une présence calme et contenante, Julie crée un espace sécurisant qui favorise l'alignement intérieur, la confiance et le passage à l'action.



Quelle est la particularité de cette constellation ?

Un même engagement pour tous

Dans une constellation, chaque personne participe activement au processus, qu'elle ait ou non son propre thème à consteller.

Le simple fait de représenter ou d'observer fait déjà bouger des choses en soi : chaque dynamique touche, résonne et transforme.

C'est pourquoi la contribution est la même pour tous — dès ton inscription, ton propre mouvement intérieur commence déjà.

Le champ guide l'essentiel

C'est lui qui révèle, au bon moment, les constellations prêtes à s'ouvrir et les personnes appelées à consteller.

Ainsi, rien n'est imposé ni décidé à l'avance : ce qui émerge dans le groupe est toujours juste, porteur de sens et bénéfique pour tous.

Une journée entière pour une transformation partagée

Tout au long de la journée, nous sommes tous en constellation.

Les expériences vécues par les autres ouvrent aussi des portes dans ta propre vie, apportant clarté, apaisement et nouvelles compréhensions.

Un accompagnement après la constellation

Dans le mois qui suit, si tu le souhaites, tu pourras bénéficier d'une séance individuelle avec Julie Plottier, psychotérapeute & coach Gestalt, pour t'aider à intégrer ce qui a été vécu et prolonger ton cheminement personnel.

Ciel & Terre Ateliers

Rejoins-nous pour cette expérience
transformatrice

Le 28 Février 2026

Centre Na'am

Pg de la Bonanova 9, 2^o 2^a

Métro: Ligne L7, Avenida Tibidabo. L7 El Putxet.

Bus: Mandri Líneas 70. V11.

Voiture: parking BSM Bonanova.

09:00 À 18:00 H

TARIF: 95€

Français - Espagnol

Réserve ta place dès maintenant,
places limitées:

whatsapp: +34 629206641

hola@cielterrespace.com